



Обратиться за консультацией можно по телефону  
«Горячей линии» 32-12-31

Областное государственное бюджетное учреждение  
«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и  
инвалидов по г. Костроме»

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ

**СПРАВОЧНИК**  
организаций, осуществляющих  
помощь при уходе за гражданами  
пожилого возраста и инвалидами



г. Кострома  
2020 г.

В период с 2019 по 2024 год, национальный проект «Демография» является одним из ключевых нацпроектов в России.

Одной из приоритетных задач проекта

является «...создание системы  
долговременного ухода за гражданами

пожилого возраста и инвалидами, как составной части мероприятий, направленных на развитие и поддержание функциональных способностей граждан старшего поколения, включающей сбалансированные социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением патронажной службы и сиделок, а также поддержку семейного ухода».



**Перечень организаций, осуществляющих помощь за  
тяжелобольными гражданами пожилого возраста и инвалидами**

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
И ИНВАЛИДОВ ПО Г. КОСТРОМЕ»**

**Адрес:**

г. Кострома, ул. Депутатская, д.13 А

**Часы работы:**

Пн.-Пт.08:00-17:00

Сб.-Вс.: выходной день

**Перерыв:** с 12:30-13:00

**Телефоны:** 8 (4942) 31-14-75; 32-12-31

**Электронная почта:**

org-metodotdel@yandex.ru

**Сайт:** <https://cso-kostroma.com>

**Оказывает услуги в двух формах -**

**полустационарной и социального обслуживания на дому, а также осуществляет:**

1.Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными на дому:

-методам контроля за измерениями

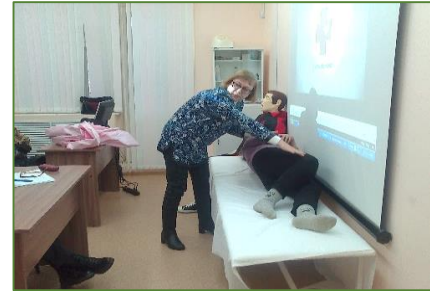
состояния здоровья;

-профилактике осложнений;

-навыкам медицинских манипуляций;



- методам самообслуживания и самоконтроля;
- использованию технических средств реабилитации.



2. Информирование по вопросам реабилитации, о факторах риска развития и осложнений сопутствующей патологии.

3. Консультирование лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными, по вопросам реабилитации.

4. Предоставление услуги проката ТСР: костыли, клюшка/трость, кресло-коляска, ходунки, матрас противопролежневый с компрессором, подушка противопролежневая, сидения для ванны, поручень для ванны, ступенька вспомогательная с ручкой и др.



## 5. Предоставление услуги «Социальное такси»

### **ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗАВОЛЖСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ"**

#### **Адрес:**

г. Кострома, ул. Малышковская, д. 55



Предоставляет услуги в стационарной и полустационарной формах.

Одним из подразделений учреждения является «Дневной центр для людей с функциональными дефицитами и начальной стадией возраст - ассоциированных когнитивных нарушений».

**Количество мест: 25**

#### **Часы работы:**

Пн.-Сб.

09:00-13:00 (4-х часовое пребывание)

09:00-15:00 (6-ти часовое пребывание)

Вс.: выходной день

**Телефон:** 8 (4942) 43-17-92

**Электронная почта:** guzdi2@inbox.ru

**Сайт:** dizav.socdep.adm44.ru



### **ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОМАНОВСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ИНВАЛИДОВ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

#### **Адрес:**

г. Кострома, ул. Ленина, 20

кабинеты: 12, 18, 19, 20

**Телефон:** 8 (4942) 55-42-32, 55-98-01

**Часы работы:**

Пн.-Пт. 08:00-17:00

Сб.-Вс.: выходной день

**Перерыв:** с 12:00-13:00

**Филиалы:**

Глазковский проезд 6,

**Телефон:** 8 (4942) 340612

Кинешемское шоссе 39,

**Телефон:** 8 (4942) 34-42-12



**Оказывает услуги:**

социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-правовые и иные услуги в целях социальной адаптации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья (главным образом, с инвалидностью) в общество.



**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И  
ИНВАЛИДАМ «СТАРСТЬ В РАДОСТЬ. КОСТРОМА»**

**Адрес:**

г. Кострома,

ул. Садовое некоммерческое товарищество сад Виктория-2

(красная байдарка) участок 26

**Телефон:** 8 915 928-15-78

**Электронная почта:** a.guseva@starikam.org

**Оказывает социально-медицинскую услугу по присмотру и уходу за гражданами пожилого возраста и инвалидами, относящимися к 4,5 группе ухода в форме социального обслуживания на дому.**

**ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
«СТИМУЛ»,  
С ПАНСИОНАТОМ ДЛЯ МАЛОПОДВИЖНЫХ ЛЮДЕЙ**

**Адрес:**

г. Кострома, ул. Коммунаров, 40

**Телефон:**

8 (4942) 41-93-16

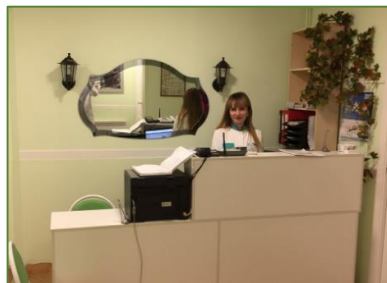
**Часы работы:**

Пн.-Сб.: 09:00–20:00

Вс.: выходной день

**Сайт:** <http://горц-стимул.рф>

**Электронная почта:** [gorc.stimul@mail.ru](mailto:gorc.stimul@mail.ru)



**Здесь Вы сможете получить услуги:**

- восстановление после инфарктов и инсультов,
- реабилитация при ДЦП,
- оздоровительная физкультура,
- кинезитерапия (лечение хронических заболеваний позвоночника,
- коррекция фигуры и поддержание мышечного тонуса.
- геронтологическое отделение, в том числе транспортировка лежачего больного за город или в пансионат.

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОКТОРА С.М. БУБНОВСКОГО**

**Адрес:**

г. Кострома, ул. Галичская, д. 5

**Телефон:** 8 (4942) 35-06-01,  
35-03-01

**Часы работы:**

Пн. – Пт.: 09.00 - 21.00

Сб., Вс.: 09.00 - 15.00

**Сайт:**

[www.bubnovsky.org/centers/kostroma](http://www.bubnovsky.org/centers/kostroma), [vk.com/bubnovsky44](https://vk.com/bubnovsky44)



**Медицинский профиль:**

- лечение хронических заболеваний позвоночника, в том числе межпозвоночных грыж;
  - восстановление функций и диспропорций опорно-двигательного аппарата (сколиозы, кифозы, плоскостопие, отставание в росте);
  - формирование и укрепление правильной осанки;
  - восстановление мышечной константы;

- реабилитация после травм, операций, ушибов, растяжений, спортивных травм.

### **ЧАСТНЫЙ ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ «ТИХИЕ ЗОРИ»**

**Адрес:**

Костромская область,  
Нерехтский район, д. Марьинское, 11  
**Телефон:** 8(906) 60-93-964

**Электронная почта:**

Tihie.Zori@rambler.ru

**Сайт:**

tihiezory.ru, [pansionat-tihie-zori.tiu.ru](http://pansionat-tihie-zori.tiu.ru)

**Режим работы:** круглосуточно

**Предоставляют услуги:**

- бытовые услуги;
- услуги проката;
- организация досуга.

Пансионат «Тихие зори» - это коммерческий Центр социального назначения, находящийся в 9 км от Нерехты в селе Марьинское.

Постояльцами пансионата могут стать как пожилые люди без каких-либо ограничений в передвижении, так и инвалиды, старики, перенесшие перелом шейки бедра, люди, страдающие теми или иными проявлениями старческих расстройств памяти, интеллекта, связанных с глубоким атеросклерозом или болезнью Альцгеймера.



### **Перечень организаций, осуществляющих лечебно-профилактическую помощь при уходе за тяжелооболными**

**Санаторий "Колос"** расположен в Костромской области и находится в 7 км от Костромы на левом берегу Волги, в экологически чистой парковой зоне, в смешанном лесу с преобладанием берез, площадью 80 га.

**Медицинский профиль:**



- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- болезни нервной системы;
- болезни опорно-двигательного аппарата;
- болезни органов дыхания.

**Адрес:**

Костромская область,  
Костромской район,  
п. Минское, ЛПУ Санаторий "Колос".

**Телефон:** 8 (4942) 46-67-35

**Факс:** 8 (4942) 46-67-35

**Сайт:** [www.sankolos.ru](http://www.sankolos.ru)

**Санаторий "Волга"** бальнеологический курорт кардио-пульмонологического профиля.

Расположен в 25 километрах от г. Костромы на живописном берегу реки Волга. Вокруг здравницы раскинулись хвойно-лиственные леса.

**Медицинский профиль:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- болезни органов дыхания;
- болезни опорно-двигательного аппарата.

**Адрес:**

Костромская обл., Костромской район, п/о санаторий "Волга"

**Телефон:** 8 (4942) 66-73-48;  
66-73-88; 66-73-45.

**Сайт:** [www.sanvolga.ru](http://www.sanvolga.ru)

**Санаторий "имени А.П. Бородина"** относится к числу бальнеологических курортов, расположен в Костромской области в центре г. Солигалича в 230 км от Костромы.

**Медицинский профиль:**

- болезни нервной системы;
- болезни опорно-двигательного аппарата;
- гинекологические заболевания;
- заболевания кожи.

**Адрес:**

Костромская обл., г. Солигалич,





ул. Валовая, д.7

**Телефон:** 8 (49436) 5-13-81, 5-11-50

**Санаторий "им. Ивана Сусанина"** расположен в Костромской области в 18 км от г. Костромы, в красивом экологически чистом сосновом бору на берегу речки Покша.

**Медицинский профиль:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- болезни органов пищеварения;
- болезни нервной системы;
- болезни опорно-двигательного аппарата;
- нарушения обмена веществ.

**Адрес:**

Костромская обл., Красносельский район, п/о Боровиково.

**Телефон:** 8 (4942) 66-04-01; 66-04-03; 66-03-84;

**Сайт:** [www.sansusanin.ru](http://www.sansusanin.ru)



**Санаторий "Костромской"** расположен в парковой зоне на окраине г. Костромы, в километре от реки Волги.

**Медицинский профиль:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- болезни органов дыхания;
- урологические заболевания.

**Адрес:**

Костромская область, г. Кострома,  
м-н Малышково, санаторий "Костромской".

**Телефон:** 8 (4942) 53-69-72



**Санаторий "Лунево"** расположен в Костромской области на живописном берегу реки Волги, общей площадью 25 га.

**Медицинский профиль:**

- болезни нервной системы;
- болезни опорно-двигательного аппарата;
- болезни органов дыхания;
- заболевания кожи.

**Адрес:**



Костромская обл., Костромской р-н.,  
п/о Сухоногово. д. Лунево.

**Телефон:**

8(4942) 66-42-10; 42-81-84; 29-90-52

**Сайт:** [www.lunevo.ru](http://www.lunevo.ru)

**Санаторий "Юбилейный"** расположен в Костромской области и находится в старинном русском городе Нерехте, в 40 км от Костромы.

**Медицинский профиль:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- болезни органов пищеварения;
- болезни нервной системы;
- болезни опорно-двигательного аппарата;
- болезни органов дыхания;
- гинекологические заболевания;
- нарушения обмена веществ.



**Адрес:**

Костромская обл.,  
г.Нерехта, ул. Октябрьская, 39.

**Телефон:** 8 (49431) 7-62-10;  
7-57-83; 7-50-51

**Сайт:** [www.ubileynyisan.ru](http://www.ubileynyisan.ru)

**Специализированные аптеки для маломобильных граждан и инвалидов**

В специализированных аптеках можно приобрести тренажеры, ходунки, костыли и трости, ортопедические изделия, средства реабилитации и другие товары, помогающие в уходе за людьми, которые не могут вести полноценный образ жизни.

**Аптека «Губернская»**

**Адрес:** г. Кострома  
микрорайон Давыдовский -2, 35

**Телефон:** 8 (4942) 22-32-02

**График работы:**

Пн.-Вс.: с 07:00 до 22:00



### **Аптека №77**

**Адрес:** г. Кострома, ул. Беговая, 12

**Телефон:** 8 (4942) 55-47-13

**График работы:**

Пн.-Пт: с 08 до 20

Сб.: с 09:00 до 19:00

Вс.: с 10: до 17:00



### **Приобретение технических средств реабилитации**

#### **«Медтехника»**

**Адрес:** г. Кострома, ул. Шагова, д.48а

**Контактные телефоны:**

8 (4942) 45-33-45

8 (4942) 45-33-02

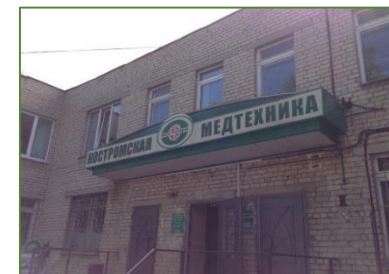
**тел/факс:** 8 (4942) 51-62-81

8 (4942) 55-68-01

**Режим работы:**

Пн.-Пт. - с 09:00 до 17:00

Сб., Вс. - выходные дни



**Адрес:**

г. Кострома, ул. Советская, 77к7

**Телефон:** 8 (4942) 316-267

**Режим работы:**

Пн.-Пт.: с 09:00 до 19:00,

Сб.: с 09:00 до 18:00,

Вс.: с 10:00 до 16:00



**Адрес:**

г. Кострома, Давыдовский 2-й  
микрорайон, 5

**Телефон:** 8 (4942) 64-82-62

**График работы:**

Пн.-Пт. с 10:00 до 19:00

Сб.: с 10-17:00

Вс. Выходной



**Услуги перевозки маломобильных  
граждан и инвалидов**

**Медперевозка 44**

**Адрес:**

г. Кострома, ул. Федосеева, 20

**Телефон:** 8 (4942) 49-93-03 8 -961 -008-03-03

**Время работы:** круглосуточно

**Сайт:** medperevozka44@yandex.ru

Перевозка человека с ограниченными возможностями из дома в стационар, либо из стационара домой, отвезут либо встретят в аэропорту и на ж/д вокзале.

**«Мед-Такси»**

**Адрес:** г. Кострома, ул. Свердлова д.26

**Телефон:** 8 (4942) 46-51-15

**Электронная почта:** info@taxi-med.ru

**Время работы:** круглосуточно

**Организуют перевозки** "от кровати до кровати", переноска больного, спуск и подъем больного, перевозка на санитарной коляске или на мягких носилках, заезды в больницы и учреждения, сопровождение в больницах.



**Медицинские организации оказывающие  
паллиативную помощь в Костромской области**

**ОГБУЗ Костромская психиатрическая больница**

**Количество коек:** 40 шт.

**Адрес:**

г. Кострома,

поселок Никольское,

ул. Больничная, дом 1/1

**График работы:**

Пн.-Пт.: 08:00–17:00

Сб.-Вс.: выходной

обед 12:00–13:00

**Телефон:**

8 (4942) 65-68-20

8 (4942) 65-67-44



**Телефон факс:**

8 (4942) 644-001/ 644-015

**Телефон кабинета «Телефон доверия»:**

8 (4942) 64-44-22

**Электронная почта:**

zak-korb@yandex.ru

IT-korb@yandex.ru

[korb@lpu.dzo-kostroma.ru](mailto:korb@lpu.dzo-kostroma.ru)

**Сайт:** [korb@lpu.dzo-kostroma.ru](http://korb@lpu.dzo-kostroma.ru)

**ОГБУЗ «Красносельская районная больница»**

**Количество коек:** 6 шт.

**Адрес:**

Костромская область,  
п. Красное-На-Волге,  
ул. Ленина, 37

**График работы:**

Пн.-Пт.:

08:00 до 17:00

Сб.-Вс.: выходной

**Телефон:**

8 (49432) 2-14-04

8 (49432) 3-18-17

8 (49432) 2-15-80

**Электронная почта:**

[krasnocrb@lpu.dzo-kostroma.ru](mailto:krasnocrb@lpu.dzo-kostroma.ru)



**ОГБУЗ «Солигаличская районная больница»**

**Количество коек:** 10 шт.

**Адрес:**

Костромская область,  
г. Солигалич,  
улица Коммунистическая, дом 52

**График работы:**

Пн.-Пт.:

08:00 до 17:00

Сб.-Вс.: выходной

**Телефон:**



8 (49436) 5-15-01

8 (49436) 5-18-64

**Электронная почта:**

solicrb@lpu.dzo-kostroma.ru

**Рождественское отделение ОГБУЗ «Шарьинская окружная  
больница имени Каверина В.Ф.»**

**Количество коек:** 20 шт.

**Адрес:**

Костромская область  
Шарьинский район,  
село Рождественское,  
улица Советская,  
дом 8

**График работы:**

Пн.-Пт.: 08:00 до 16:12

**Сб.-Вс.:** выходной

**Телефон:**

8(49449) 4-11-76

**Электронная почта:**

rogdestv\_rb2@lpu.dzo-kostroma.ru



## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Приказом Департамента по труду и социальной защите населения Костромской области № 526 от 19 июля 2019г. «**О порядке определения индивидуальной потребности в социальных услугах у граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в социальном обслуживании, на территории Костромской области**» определены следующие группы индивидуальной потребности в уходе:

**Группа 0** – граждане, полностью сохранившие способность к самообслуживанию и самостоятельность в повседневной жизни.

**Группа 1** – граждане без нарушения когнитивных функций, частично утратившие способность к самообслуживанию, нуждающиеся в незначительной помощи для соблюдения личной гигиены.

**Группа 2** - граждане без нарушения когнитивных функций, частично утратившие способность к самообслуживанию, пользующиеся техническими средствами реабилитации, нуждающиеся в оказании помощи в передвижении по дому, одевании и личной гигиены, в том числе купании, в приготовлении пищи и проведении уборки.

**Группа 3** - граждане, частично утратившие способность к самообслуживанию вследствие нарушения здоровья со стойким выраженным расстройством функций организма, обусловленным заболеванием, травмой. Возрастом или наличием инвалидности, приводящим к выраженному ограничению одной из категорий жизнедеятельности либо их сочетанию, но чаще всего сохранившие психическую самостоятельность, нуждающиеся в значительной помощи для выполнения действий повседневной жизни.

**Группа 4** – граждане, полностью утратившие способность к самообслуживанию и выполнению инструментальных бытовых действий без посторонней помощи, с частичным расстройством психических функций, нуждающихся в значительной помощи в самообслуживании с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц.

**Группа 5** - граждане, полностью утратившие способность с сильно нарушенными психическими функциями, нуждающимися ежедневно и неоднократно в значительной помощи в самообслуживании с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц, и (или) нуждающихся в паллиативной помощи и ежедневном присутствии помощников.